

# „BIATHLON ERLEBEN“ FÜR KIDS - WINTER 2022-2023

Trainiere wie unsere Biathlon-Profis und erlebe diese faszinierende Sportart am Original-Schauplatz des Biathlon-Weltcups in Ruhpolding!

Unser exklusives Biathlon-Erlebnis beginnt mit einem Skatingtraining auf den original Weltcup-Strecken der Chiemgau-Arena. Die Schieß-Trainingseinheiten absolvieren wir mit technisch hochentwickelten, völlig ungefährlichen Laserbiathlongewehren. Wir machen Dich fit für den finalen Staffelwettbewerb!



## ENTHALTENE PROGRAMMLEISTUNGEN:

- Nach kurzer Begrüßung und dem „Anschlallen“ der Skatingski beginnen wir spielerisch mit dem Aufwärmprogramm und gegenseitigem Kennenlernen
- Zuerst arbeiten wir an der richtigen Skatingtechnik. Dazu trainierst Du mit unseren erfahrenen Trainern. Sie zeigen Dir wie es am besten klappt und geben Dir hilfreiche Tipps
- Jetzt geht es zum Biathlon-Laserschießstand. Hier zeigen wir Dir den Umgang mit dem Lasergewehr und Du übst das Biathlonschießen mit diesem völlig ungefährlichen Biathlongewehr (Laserklasse I)
- In einem komplexen Training (Schießen + Laufen) trainierst Du wie die Profis und bekommst so einen exklusiven Einblick in die Welt der Biathlon-Stars
- Unser Programm-HIGHLIGHT ist der Biathlon-Staffel-Wettkampf mit original Biathlon-Startnummern. Jetzt ist es wichtig zu treffen um die Strafrunde zu vermeiden
- Tee & kleine Power-Snacks stehen bereit
- Das Finale ist unsere Siegerehrung. Jeder bekommt eine Medaille und ein Biathloncamp-Geschenk zur Erinnerung überreicht

## BITTE MITBRINGEN:

- Wetterfeste Trainingskleidung, eine warme Jacke für den Aufenthalt am Schießstand, dünne Handschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme, evtl. FFP2-Maske im Anmeldebereich
- Komplette Skating-Ausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke) (Skiverleih direkt vor Ort gegen Gebühr / Skihütte Plenk)



## ALLGEMEINES:

- Alter: 9 - 13 Jahre
- Veranstaltungsort: Chiemgau-Arena, 83324 Ruhpolding
- Treffpunkt: Langlaufhütte „Plenk“ / 30 min. vor Programmbeginn
- Termine & mehr Infos: finden Sie auf unserer Homepage [www.biathloncamp.de](http://www.biathloncamp.de)